

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Tahapan Dalam Melakukan <i>Smash</i>	16
Gambar 2.2 <i>Slap Lesion</i>	22
Gambar 2.3 <i>Impigement Syndrome</i>	22
Gambar 2.4 Anatomi <i>Shoulder</i>	24
Gambar 2.5 Anatomi <i>Elbow</i>	27
Gambar 2.6 Anatomi <i>Wrist And Hand Joint</i>	28
Gambar 2.7 Gerakan <i>Pull Up</i>	38
Gambar 2.8 Gerakan <i>Push Up</i>	40
Gambar 2.9 <i>Radar Gun</i>	41
Gambar 3.1 Mengukur Kekuatan <i>Smash</i> Menggunakan <i>Radar Gun</i>	54